**Cours complet : Apprendre le "tapis" à votre chien (version ludique)**

Aujourd'hui, je vous propose un cours complet sur le fameux **tapis** ! Ce document est une première étape : une fiche explicative pour vous guider pas à pas. La vidéo de démonstration suivra. Je ferai un court vidéo pour chaque étape.

J'ai choisi de vous montrer l'apprentissage en **mode jeu**, plutôt qu'en mode "classique", parce que... je préfère ça ! Et surtout, Wicket a appris de cette manière avec moi. Ici, on ne donne pas des ordres : on s'amuse, on reste joyeux ! C'est ce que j'aime. 😊

**1. C'est quoi, un tapis ?**

Un tapis peut être une simple couverture, un petit matelas, un coussin, un lit, ou même une cage (en bois, en tissu, ou en métal). L'idéal est d'utiliser **différents types de supports** pour que votre chien généralise l'apprentissage. Mais pour l'instant, on va se concentrer sur **un seul tapis** pour débuter.

**2. Les étapes de l'apprentissage**

**A - Apprendre à aller sur le tapis**
On dirige le chien avec une gâterie et on la donne **sur le tapis**. Ensuite, on en lance une plus loin pour qu'il quitte le tapis... et revienne de lui-même.
Répétez 5 fois.

**B - Renforcement positif à l'approche du tapis**
On attend et on dit "Yes !" (ou utilise le clicker ou un mot de félicitation) **dès que le chien s'approche du tapis**, même s'il n'y met que les pattes avant.
**Les récompenses doivent toujours être sur le tapis.** On continue à lancer une friandise plus loin pour qu'il revienne.
Répétez 5 fois.

**C - Introduire un mot de relâche**
Quand vous lancez la croquette plus loin, commencez à introduire un mot qui signifie "tu peux quitter le tapis".
Je dis personnellement "**Ok Go**".
Important : **on dit le mot AVANT de lancer la friandise**. C'est une étape primordiale !
(Il y aura un document et une vidéo dédiée à cette notion.)

**D - Les 4 pattes sur le tapis**
On cherche maintenant à avoir le chien entièrement sur le tapis. On peut encore l'aider avec un geste de la main, mais **sans gâterie dedans à cette étape**.

**E - Introduire le mot de commande**
Quand le chien va sur le tapis, on dit le mot choisi (ex : "Tapis") dans les 3 secondes qui suivent. Cela permet d'associer le mot à l'action. Ensuite, on utilise le mot de relâche et on relance la friandise.

**F - Allonger la durée**
Quand le chien va sur le tapis suite au mot de commande, on récompense **sur le tapis**.
On peut glisser la gâterie sur le tapis pour l'encourager à s'y coucher.

Wicket, par exemple, va sur le tapis quand je dis "Tapis", mais ne se couche pas nécessairement. Quand je l'invite à se coucher, il comprend que c'est le moment de s'apaiser. C'est exactement ce que l'on cherche chez un chien anxieux : qu'il **se pose et se repose** !

**3. Et ensuite ? La généralisation !**

À ce stade, votre chien a appris ce qu'est le tapis, mais il ne connaît pas encore les **3 D** :
**Distance**, **Distraction**, **Durée**.

Voici comment progresser :

* **Dans la maison**, sans distraction, vous êtes a ses coté.
* **En laisse dans la maison**, pour simuler les promenades.
* **Avec distractions** : gens qui passent, objets qui tombent, musique...
* **Dans la cour**, avec bruits extérieurs avec et sans laisse.
* **Devant la maison**, avec passants, voitures, enfants...Toujours en laisse.

Il est aussi très important de faire cet apprentissage avec **différents tapis, coussins, supports** pour que le chien comprenne que le comportement attendu est le même, peu importe le contexte.

**4. La pratique quotidienne**

Idéalement, on pratique tous les jours. 5 répétitions consécutives suffisent, et vous pouvez faire deux petites séances par jour.
**Temps total ? 2 à 5 minutes !**

Intégrez-le à votre routine comme par exemple :

* Le matin, en prenant votre café, avec le tapis à côté de votre chaise.
* Pendant les repas, le tapis a coté de votre chaise, jamais SOUS la table.
* Le soir, devant la télé, le tapis aux pieds du divan.

Pensez à **préparer les gâteries et le tapis à l'avance** dans les coins stratégiques de votre maison.

Et n'oubliez pas : le mot de relâche, le **"Ok Go"**, sert aussi à **allonger la durée**, en signalant clairement la fin de la séance.

Lorsque le tapis est bien acquis, je vous proposerai un mini cours dédié au "Ok Go", pour aller plus loin dans l'apprentissage du "reste sur le tapis".

Mais attention : le tapis doit être **très bien maîtrisé AVANT** de travailler la durée. La durée est **l'un des apprentissages les plus difficiles pour un chien**, car c'est souvent perçu comme ennuyeux, trop long, et surtout... il ne sait pas **quand** il pourra sortir.

Notre rôle est donc de lui apprendre que **la fin vient toujours**, et qu’il peut **faire confiance** au signal du relâchement.

Le prochain cours, on apprendra le OK Go, qui est utilisé